ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio Día - Noche | Fecha de ejecución: 9 | 8 | 2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: Salud

Línea de Atención: Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos | Profesional a cargo: Mayra Lisette Alvarez Gonzalez - Auxiliar de Enfermeria

Nombre de la actividad: Higiene del sueño

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer los conocimientos de los usuarios del Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba, sobre el mantenimiento de la salud

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Motividar a la participación activa en los talleres que generen aporte al conocimiento previo de cada tema

Lograr que los usuarios tengan un momento de análisis frente a temas relacionados que aporten a mantener una higiene del sueño adecuada

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL

Al finalizar la cena, se socializa la actividad a realizar solicitando así mismo la activa participación en los temas que se propongan de parte del área
con el fin de preservar un estado de salud óptimo

MOMENTO CENTRAL

Mediante una actividad educativa con sopas de letras se logra una participacion activa de los usuarios demostrando interes, se brinda comodidad, tiempo, espacio
asi mismo se hace una breve relación del tema con la actividad mientras los usuarios siguen buscando las palabras a encontrar van nombrando tips
que ayude a lograr un adecuado higiene del sueño

MOMENTO FINAL

Al finalizar la sesión educativa se evidencia que los usuarios participaron de manera positiva ante la actividad, por ello se realiza un incentivo a la persona mayor que
logrò terminar su sopa de letras de primero

RECURSOS

Humanos: auxiliar de enfermería y usuarios quienes tomaron servicio	Materiales: Hojas impresas, lapiceros, colores lapices, detalle final
noche en en centro de cuidado transitorio	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Al terminar la actividad los adultos mayores manifestaron que la actividad estuvo muy motivante ya que se sale de las rutinas, demostraron interes por los temas en salud

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
09/08/2023	Higiene del sueño	Mayra Lisette Alvarez Gonzalez









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 09.08.23 PM

Nombre del Responsable: Nabel Castañeda

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Estilos de Vida Saludable e Higiene del sueño	LINEA: Mov Hazardo Habilidades Corporales Actividad Lúdica	LINEA:	LINEA:		
1	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	SI	SI				
2	CC	6155358	Isaac	Vosquera	Si	SI				
3	CC	19131581	Jorge	Lazo	SI	SI				
4	CC	41680700	Maria Luisa	Ramirez Rojas	Si	NO				
5	CC	19146741	Jose Roberto	Saavedra Sarmiento	Si	NO				
6	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	Si	NO				
7	CC	19146710	Luis Alfredo	Cely Gonzalez	Si	SI				
8	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda	Si	SI				
9	CC	19245261	Alvaro	Villareal Vejia	Si	SI				
10	CC	2258522	Luis Ernesto	Sobadilla	Si	NO				
11	CC	240130	Jose Joel	Alfonso	Si	NO				
12	CC	17036104	Luis Hernando	Ruiz Castro	Si	NO				
13	CC	80881880	Guillermo	Tumaco Guzman	Si	SI				
14	CC	6088555	Luis Alvaro	Marin	Si	SI				
15	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	Si	SI				
16	CC	8242219	Julio Cesar	Naranjo Velez	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 09-08.23 PM

Nombre del Responsable: MAbel Castaneda.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Estilos de vida saludable higiene del sueño	LINEA: Utilizando habilidades artisticas Actividad ludica	LINEA:	LINEA:		
17	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	Si	Si				
18	CC	17110297	Carlos julio	Prada Jara	Si	Si				
19	CC	19071084	Luis Alfonso	Paez Espinosa	Si	Si				
20	CC	19162021	Luis Alberto	Casallas	Si	Si				
21	CC	19470872	Anel	Alfonso Mendoza	Si	Si				
22	CC	5257368	Hector Aurelio	Mesa Duenas	Si	Si				
23	CC	19076628	Luis Eduardo	Montaña Cruz	Si	no				
24	CC	19082759	salomon	Noriño Hios	Si	no				
25	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	Si	no				
26	CC	19090638	Luis Alberto	Muricia	Si	Si				
27	CC	19091275	Arturo	Escobar Araque.	Si	Si				
28	CC	19100020	Luis Augusto	Alborneda Duitama.	Si	Si				
29	CC	19281379	Efrain	Jarrota Forero	Si	no				
30	CC	19108829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras.	Si	no				
31	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero.	Si	Si				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 09-08.23 pm

Nombre del Responsable: Mabel Castañeda

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Estilos de vida saludable Higiene del Sueño	ACTIVIDAD 2 LINEA: Habilidades para la vida Actividad lúdica	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
32	CC	19154543	Segundo Anstobulo	Fonseca Acuña	Si	Si				
33	CC	17625009	Jesús Antonio	Galeano Martinez.	Si	Si				
34	CC	6700701	Alfonso Rodrigo	Diaz Aparicio.	Si	Si				
35	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	Si	no				
36	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	Si	no				
37	CC	19118491	Fernando	Wilches Moreno	Si	Si				
38	CC	19140337	German	Fajardo Ajure.	Si	Si				
39	CC	19160980	Jaider Angel	Montoya Guerrero	Si	no				
40	CC	19132813	Jesús Antonio	Villa Yayorga	Si	no				
41	CC	19138277	Ernesto	Romero	Si	Si				
42	CC	19149065	Ivan	Agudelo.	Si	Si				
43	CC	19179631	Ernesto	Reyes	Si	no				
44	CC	396263	Jairo Alberto	Torres Escobar	Si	no				
45	CC	52092734	Yliana de Jesús	Julio Fernandez	Si	Si				
46	CC	13252328	Isidro	Ramirez Gelvez	Si	Si				
47	CC	19202471	Victor Manuel	Fernandez	Si	no				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Mabel Castañeda **Fecha:** 09-08-23 PM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Estilos de vida Saludable Higiene del sueño	ACTIVIDAD 2 LINEA: Movimiento saludable corporalidades Bienestar Cultura	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
48	CC	19234024	José Manuel	Rojo Martinez	Si	Si				
49	CC	11303609	Jaime	Pardomo Acero	Si	Si				
50	CC	83085404	Carlos	Chaparro Acevos	Si	Si				
51	CC	1014040039	Luis Eduardo	Gonzalez Saavedra	Si	Si				
52	CC	19227230	Jorge Enrique	Duarte Jimenez	Si	No				
53	CC	16472452	Edilberto	Quiñones Valencia	Si	No				
54	CC	3653804	Jorge Julio	Giraldo Cano	Si	Si				
55	CC	19232376	Jairo Franklin	Vargas Segura	Si	Si				
56	CC	19337747	Luis Eduardo	Lopez Lopez	Si	Si				
57	CC	19197251	Victor Ricardo	Morales Arenas	Si	No				
58	CC	19383083	Carlos Manuel	Alejo Cetina	Si	No				
59	CC	19278313	Rafael	Forero	Si	Si				
60	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	Si	Si				
61	CC	19255215	Miguel Antonio	Ujuay Castro	Si	No				
62	CC	20314697	Yaira de Jesus	Lancheros Paiba	Si	Si				

Powered by CamScanner